



CASAL D'ESTIU 2018



Grup : SHERLOCK HOLMES (12 anys)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 a 10:00	TENNIS	PADEL	PICHI	FUTBOL	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
10:00 a 11:00	FUTBOL	NATACIÓ	JOCS PISCINA	VOLEIBOL	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
11:00 a 11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
11:30 a 12:30	VOLEIBOL	ESTUDI	BALONMANO	WATERPOLO	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
12:30 a 13:30	WATERPOLO	PING-PONG	PISCINA LLIURE	ESTUDI	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
14:00 a 15:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00 a 16:00	DESCANS/JOCS TAULA	DESCANS/JOCS TAULA	DESCANS/JOCS TAULA	DESCANS/JOCS TAULA	DESCANS/JOCS TAULA
16:00 a 17:00	PADEL	DESCOBERTA DEL MISTERI	TENNIS	BALL	AQUAGYM/DISCO AIGUA

Indicacions :

- * Caldrà que cada nen i nena porti el seu esmorzar i una ampolla d'aigua amb el nom.
 - * Caldrà que cada nen i nena vingui al Casal d'Estiu amb roba còmode, que sigui fàcil de posar i de treure. La roba haurà d'estar marcada amb el nom i el cognom del nen o la nena.
 - * Caldrà que cada nen i nena porti el seu banyador o bikini, unes xancles i una tovallola de piscina.
- Els dies de natació, caldrà que portin casquet de piscina.
- * És important que cada nen i nena porti crema protectora del sol, gorra i repel·lent de mosquits.
 - * Hauran de portar una muda de recanvi (samarreta, roba interior, mitjons i pantalons)
 - * Si té raqueta de tennis i/o pàdel pròpia, què la porti els dies que toqui l'activitat de raqueta.

