



CASAL D'ESTIU 2018



Grup : MORTADELO I FILEMON (11anys)

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|--------------------|------------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|
| 9:00 a 10:00 | VOLEI | BALL/JOCS | BALONMANO | BALL A LA PISCINA | EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES |
| 10:00 a 11:00 | WATERPOLO | PING-PONG | PISCINA LLIURE | PADEL | EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES |
| 11:00 a 11:30 | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES |
| 11:30 a 12:30 | PADEL | DESCOBERTA DEL MISTERI | TENNIS | FUTBOL | EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES |
| 12:30 a 13:30 | ESTUDI | TENNIS | FUTBOL | NATACIÓ | EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES |
| 14:00 a 15:00 | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR |
| 15:00 a 16:00 | DESCANS/JOCS TAULA | DESCANS/JOCS TAULA | DESCANS/JOCS TAULA | DESCANS/JOCS TAULA | DESCANS/JOCS TAULA |
| 16:00 a 17:00 | NATACIÓ | JOCS PISCINA | VOLEI | WATERPOLO | AQUAGYM/DISCO AIGUA |

Indicacions :

- * Caldrà que cada nen i nena porti el seu esmorzar i una ampolla d'aigua amb el nom.
- * Caldrà que cada nen i nena vingui al Casal d'Estiu amb roba còmode, que sigui fàcil de posar i de treure.
La roba haurà d'estar marcada amb el nom i el cognom del nen o la nena.
- * Caldrà que cada nen i nena porti el seu banyador o bikini, unes xancles i una tovallola de piscina.
Els dies de natació, caldrà que portin casquet de piscina.
- * És important que cada nen i nena porti crema protectora del sol, gorra i repel·lent de mosquits.
- * Hauran de portar una muda de recanvi (samarreta, roba interior, mitjons i pantalons)
- * Si té raqueta de tennis i/o pàdel pròpia, què la porti els dies que toqui l'activitat de raqueta.

