



CASAL D'ESTIU 2018

Grup : ESQUIROLS (2012)



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 a 10:30	CIRCUIT MOTRIU	PADEL	FUTBOL	TORNEIG	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
10.30 a 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
11:00 a 12:00	TENNIS	FUTBOL	BALL/PISCINA	PISCINA LLIURE	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
12:00 a 13:15	PISCINA LLIURE	NATACIÓ	TENNIS	MANUALITAT	EXCURSIÓ/GINCANA DE PISTES
13:15 a 13:30	PREPARACIÓ DINAR/MARXAR	PREPARACIÓ DINAR/MARXAR	PREPARACIÓ DINAR/MARXAR	PREPARACIÓ DINAR/MARXAR	PREPARACIÓ DINAR/MARXAR
13:30 a 14:30	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:30 a 15:45	DESCANS/JOCS TAULA	DESCANS/JOCS TAULA	DESCANS/JOCS TAULA	DESCANS/JOCS TAULA	DESCANS/JOCS TAULA
15:45 a 17:00	BALL/PISCINA	DESCOBERTA DEL MISTERI	NATACIÓ	PADEL	AQUAGYM/DISCO AIGUA

Indicacions :

- * Caldrà que cada nen i nena porti el seu esmorzar i una ampolla d'aigua amb el nom.
- * Caldrà que cada nen i nena vingui al Casal d'Estiu amb roba còmode, que sigui fàcil de posar i de treure. La roba haurà d'estar marcada amb el nom i el cognom del nen o la nena.
- * Caldrà que cada nen i nena porti el seu banyador o bikini, unes xancles i una tovallola de piscina. Els dies de natació, caldrà que portin casquet de piscina.
- * És important que cada nen i nena porti crema protectora del sol, gorra i repel·lent de mosquits.
- * Hauran de portar una muda de recanvi (samarreta, roba interior, mitjons i pantalons)
- * Si té raqueta de tennis i/o pàdel pròpia, què la porti els dies que toqui l'activitat de raqueta.

